



GISACUM
Ville Gallo-Romaine

SPORTS ANTIQUES VS SPORTS MODERNES

6 & 7 AVRIL
14H00 – 18H00

**ANIMATIONS SPORTIVES :
DÉMONSTRATIONS,
INITIATIONS, SPECTACLES**

DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie

[gisacum-normandie.fr](https://www.gisacum-normandie.fr)

8, rue des Thermes – 27930 Le Vieil-Évreux



Un week-end pour découvrir l'héritage des Jeux Olympiques antiques, en attendant les JO de Paris !

Spectacle

Le samedi et le dimanche à 15H00 et 16H30 : Les athlètes d'Olympie

Au cœur de la palestra des thermes de Gisacum, revivez l'ambiance des Jeux antiques d'Olympie pendant les épreuves du pentathlon. Les mêmes athlètes s'affrontaient alors dans cinq disciplines : les lancers de javelot et de disque, le saut en longueur, la course, la lutte. Découvrez les techniques et les règles alors en vigueur ainsi que la manière de marquer les points et de remporter les épreuves.

Les activités en continu

De 14H00 à 18H00

SPORTS ANTIQUES – par les membres d'ACTA

Pour faire un bond dans l'Antiquité !

Zoom sur les Jeux Olympiques antiques

Echangez avec les sportifs spécialistes des disciplines antiques, pour découvrir leur travail sur les sources archéologiques et historiques afin de reproduire les gestes du passé. Vous pourrez manipuler le matériel de reconstitution et poser toutes vos questions.

Ateliers interactifs *(en dehors des horaires de spectacle)*

Profitez d'une initiation à la boxe antique, au saut en longueur avec haltères et à l'harpastum. Vous découvrirez les règles de ce sport collectif de balle, lointain ancêtre du rugby, tout en apprenant à faire des passes efficaces et à marquer des points !

SPORTS MODERNES – par des partenaires sportifs eurois

Pour s'entraîner aux disciplines athlétiques et de combat !

ATHLETISME – Comité Départemental d'Athlétisme de l'Eure

Découvrez l'athlétisme à travers des ateliers pédagogiques et ludiques, pour sauter, courir et lancer comme un champion !

LUTTE - Comité départemental de lutte et Val-de-Reuil Olympique Lutte

Après une démonstration, participez à un entraînement grâce à des exercices de préparation physique générale et initiez-vous aux techniques de la lutte moderne.

BOXE - Drif Athletic School - dimanche 7 avril uniquement

Découvrez l'histoire de la boxe et son évolution ; enfilez des gants et montez sur le ring pour un atelier d'initiation aux techniques actuelles de combat.

Entrée libre et gratuite.

Tout le détail sur gisacum-normandie.fr, Facebook et Instagram !